

Tendo-Ryu Aikido Den Haag bestaat sinds 2001 en is ontstaan uit een groep bevlogen Aikidoka's. Inmiddels is deze groep uitgegroeid naar een gemêleerd gezelschap van alle leeftijden. Tendo-ryu Aikido is niet alleen een sport of krijgskunst, maar ook een levensbeschouwing. Tendo-ryu Aikido is een traject dat je met oprechtheid moet bewandelen. Oprecht zijn is moeilijk omdat je de onvolkomenheden in jezelf – je ego – moet overwinnen. In Tendo-ryu Aikido is dit van wezenlijk belang.

Tijdens de lessen wordt niet alleen aandacht besteed aan de technische aspecten van de technieken maar ook aan Budo (weg van de krijger) waarden en normen. Door de eenvoud van de lessen zijn deze voor iedereen toegankelijk, met of zonder krijgskunst ervaring. De vorm van etiquette en technieken kunnen in het begin ingewikkeld overkomen, maar door de goede begeleiding kun je deze snel eigen maken.

Omdat er geen wedstrijden zijn bij Tendo-ryu Aikido bestaat het gevaar dat er alleen op perfecte techniek wordt getraind. Maar houding en gedrag zijn ook belangrijke aandachtspunten. Daarom wordt er zowel op een juiste geestelijke instelling als op een verbetering van technieken gelet. Door Tendo-ryu Aikido bouw je zelfvertrouwen en moed op.

Tendo Ryu Aikido Den Haag beschikt over een dojo in basisschool De Elout, Copernicusstraat 159, 2561 VT Den Haag.

Voor meer informatie:

www.tendoryuaikido.nl



Geconcentreerd aan het trainen

Foto: PR